

Mantén a los niños seguros este verano

Ahora que los niños están fuera de la escuela y pasan más tiempo en casa y al aire libre, aquí hay algunos consejos para mantenerlos seguros.

Seguridad en el agua

- Nunca dejes que los niños naden solos. Elige a un “vigilante del agua” para que los supervise en cualquier tipo de agua.
- Asegúrate de que usen chalecos salvavidas cuando estén en un bote.
- En la playa, sigue las instrucciones del salvavidas y pon atención a las banderas que indican advertencias o peligros.

Seguridad contra el calor

- Nunca dejes a los niños solos en el carro. Mantén tu vehículo cerrado con llave para que no entren sin que te des cuenta.
- Asegúrate de que los niños tomen mucha agua, aunque digan que no tienen sed.
- Viste a los niños con ropa ligera y suelta, y evita que pasen mucho tiempo bajo el sol directo.

Seguridad en internet

- Establece y mantén límites de tiempo frente a las pantallas.
- Habla con tus hijos sobre los riesgos en internet – incluyendo qué comparten y con quién.
- Empieza con un contrato de seguridad en internet en ncdoj.gov/familytech.

Seguridad con las armas de fuego

- Si tienes armas, siempre mantenlas bajo llave en tu casa o carro.
- Cuando guardes tu arma, asegúrate de que tus hijos no sepan dónde está la llave ni puedan adivinar la combinación de la caja fuerte.
- Habla con otras familias sobre cómo guardan sus armas.